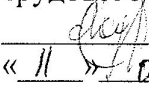


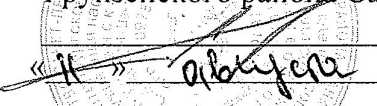
СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета
трудоуемого коллектива

 Н.Д.Ходкова
« 11 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СОН «Центр семьи
Фрунзенского района Санкт-Петербурга»

 Е.В.Горюнова
« 11 » августа 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при посещении занятий в творческой мастерской

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям в творческую мастерскую допускаются несовершеннолетние, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Во время занятий в творческой мастерской возможно воздействия на несовершеннолетних следующих опасных факторов:

- травмирование канцелярскими инструментами (ножницами, карандашами, кисточками для красок и т.п.);
- попадание канцелярского клея, клея ПВА, красок (гуашь, акварель) на кожу.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.

2.2. Не хватать со столов приготовленные для занятия материалы и инструменты.

2.3. Внимательно выслушать инструктаж о технике безопасности при выполнении работы.

2.4. При слабом зрении надеть очки.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, слушать и выполнять задания инструктора по труду (далее – инструктор).

3.2. При работе с ножницами:

- ножницы класть кольцами к себе;
- подавать ножницы кольцами вперед;
- не оставлять ножницы открытыми;
- не играть с ножницами, не подносить их к лицу;
- использовать ножницы по назначению.

3.3. При работе с клеем:

- пользоваться кисточкой, если это требуется;
- брать то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе;
- излишки клея убирать мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая ее;
- избегать попадания клея в глаза, в рот, на слизистые носа;
- при попадании клея в глаза промыть их водой;

- при работе с клеем для рук использовать влажную тряпку;
- кисточку и руки после работы хорошо вымыть с мылом.

3.4. При работе с красками, кистями, карандашами:

- строго запрещается: брать кисти и карандаши в рот, размахивать ими, рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа, бороться ими;
- нельзя краски пробовать на вкус;
- после окончания работы с кисточкой ее следует вымыть и поставить ворсинками вверх в предназначенное место;
- на протяжении всего занятия необходимо следить за чистотой рук и рабочего стола;

3.5. При работе с пластилином:

- расстелить на стол клеенку
- выбрать для работы нужный цвет пластилина;
- отрезать стеклой нужное количество пластилина;
- помять пластилин руками, чтобы он стал мягким;
- не брать пластилин в рот;
- по окончании работы хорошо вытереть руки сухой мягкой тряпочкой и только потом помыть их с мылом.

3.6. При работе с канцелярским ножом:

- выдвигать небольшую часть лезвия;
- работать канцелярским ножом на рабочей доске;
- выполняя разрезы, крепко держать нож одной рукой, а второй - материал с которым работаешь;
- в случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.

3.7. В случае возникновения вопросов, необходимо обратиться к инструктору за разъяснениями.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии немедленно сообщить об этом инструктору.
- 4.2. При возникновении пожара четко выполнять команды инструктора.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать рабочий материал на места.
- 5.2. Протереть стол (клеенку) влажной тряпочкой.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом

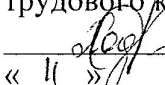
Инструкцию разработал
инспектор отдела кадров
(ответственный за охрану труда)



Ю.М.Власова

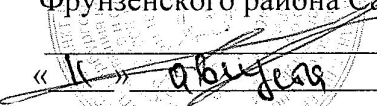
СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета
трудоувого коллектива

 Н.Д.Ходкова
« 11 » августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СОН «Центр семьи
Фрунзенского района Санкт-Петербурга»

 Е.В.Горюнова
« 11 » августа 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при посещении занятий в тренажерном зале

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются несовершеннолетние, имеющие справку от педиатра и прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.2. Посещение тренажерного зала разрешено только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
- 1.3. Во время занятий в тренажерном зале возможно воздействия на несовершеннолетних следующих опасных факторов:
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную одежду и обувь.
- 2.2. На спортивной одежде и обуви: завязать шнурки, застегнуть липучки и молнии.
- 2.3. Освободить карманы одежды от предметов, при падении на которые можно травмировать себя (колющие-режущие предметы, ключи, часы, очки, телефон и т.д.).

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде инструктора физической культуры (далее – инструктор).
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды инструктора, самовольно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. В случае возникновения вопросов в пользовании тренажером, необходимо немедленно обратиться к инструктору за разъяснениями.
- 3.4. Если упражнение выполняется всеми по очереди, не спешить, подождать, когда твой товарищ выполнит его и освободит место.
- 3.5. Не покидать тренажерный зал без уведомления инструктора.

3.6. Во время занятий в тренажерном зале необходимо соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви (шнурки завязаны, липучка, молнии застегнуты), правила личной гигиены, правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

В тренажерном зале запрещается:

- заниматься с часами, браслетами, цепочками. Очки должны быть закреплены резинкой;
- ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнений;
- устанавливать и переносить спортивные снаряды без разрешения инструктора;
- нецензурно выражаться;
- мусорить в тренажерном зале;
- портить имущество Центра.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом инструктору. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При плохом самочувствии немедленно сообщить об этом инструктору.

4.3. При возникновении пожара четко выполнять команды инструктора.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Тренажеры привести в исходное положение.

5.2. Убрать на место спортивный инвентарь.

5.3. Вымыть руки с мыло и ополоснуть лицо.

5.4. Переодеться в повседневную одежду..

Инструкцию разработал
инспектор отдела кадров
(ответственный за охрану труда)



Ю.М.Власова